



# À PROCURA DE DEUS

**CURSO NÍVEL 1**



---

# ÍNDICE

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| INTRODUÇÃO .....                      | 2 |
| AULA #1 SOMOS FEITOS DE ENERGIA ..... | 4 |



---

# INTRODUÇÃO

Bem-vindo(a) ao curso À Procura de Deus!

Aqui inicia a sua jornada. Uma jornada na qual faremos o possível e o impossível para que você possa sentir e viver verdadeiras mudanças na sua vida.

Este treinamento não tem nenhuma conotação religiosa, dogmas, símbolos, adorações e/ou qualquer tipo de adorno. Vamos entender a nossa jornada, o Universo e Deus.

Todo esse estudo tem como principal objetivo ajudar você a se reconciliar com Deus e com absoluta certeza ter uma vida feliz e plena, cheia de paz, harmonia, prosperidade e equilíbrio.

Para você receber e absorver tudo o que vamos falar neste curso vou te pedir 4 coisas simples:

- 1- Paciência;
- 2- Desejo de mudar;
- 3- Esquecer seus pré-conceitos;
- 4- Ter uma mente aberta e o coração puro.



Ao final deste curso você vai ter plena consciência da vida espiritual, da sua vida e o que neste momento começa a sua transformação e conseqüentemente das pessoas ao seu redor e do planeta.

A minha missão é transformar a vida das pessoas de forma exponencial ao levar mais luz, sabedoria e amor para o mundo.

APROVEITE O MÁXIMO DESTA JORNADA.



@quantaluzcelestial



quantaluzcelestial

---

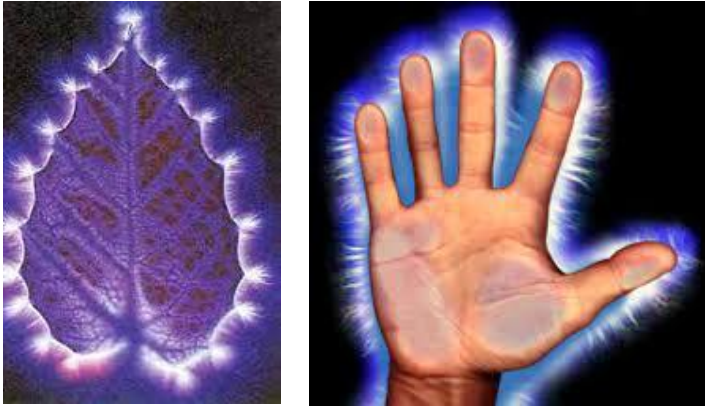
# AULA #1 SOMOS FEITOS DE ENERGIA

## 1) Somos feitos de energia

Você já parou e se perguntou por que ficamos cansados, exauridos ou desanimados ao final do dia e as vezes bem antes?



Somos feitos de energia e gastamos energia ao longo do dia, portanto, precisamos repor todos os dias.



**Acima: Fotografia Kirlian ou Kirliangrafia**

É o método de fotograma acidentalmente descoberto em 1939 por Semyon Kirlian, concluindo que se um objeto é colocado sobre uma placa fotográfica conectada a certa voltagem, uma imagem é projetada na placa

$$E = mc^2$$

*Energia é igual a massa total multiplicada pela velocidade da luz ao quadrado!*



O universo envia ondas de energia todos os dias, infinitamente, para nos abastecer de energia. As ondas de frequência alta são as que duram mais tempo.

Ao gerar um curto-circuito esvaziamos rapidamente o nosso tanque!

Geralmente é o que fazemos no nosso dia a dia...

*“O mundo moderno nos enche de porcarias que viciam, que trazem prazer momentâneo através dos diversos sabores artificiais e não alimentam, não abastecem, são de baixa qualidade.”*

*Marco Tângari*



Agora é a sua vez de fazer uma autoanálise. Marque um “x” para a nota que você dá para a sua energia neste momento:

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10

*1 = 10% de bateria a 10 = carga completa*

## 2) Como você gasta a sua energia de boa octanagem

O nosso cérebro em estado normal consome o mesmo que uma corrida de 30 min!

Pesa 2% da nossa massa corporal, consome 20% da nossa energia corporal e isso é o dobro do consumo do nosso coração.





Pessoas e ações negativas causam curto-circuito de energia.

Vilões do consumo:



- inveja
- reclamação
- vício
- violência
- discussões

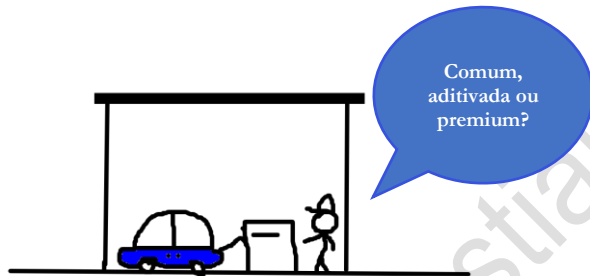
E daí vem a vontade de comer calorias! É amostra grátis!

Desequilíbrio momentâneo consome muita energia, manter o equilíbrio é fundamental porque existe muita sujeira no ar!

*“Você é o resultado das suas escolhas. Deseja melhorar?  
Aprimore a sua habilidade de decidir.”*

*Marco Tângari*

### 3) Recarregando a energia



Você tem o livre arbítrio de escolher qual tipo de energia vai usar.



Surge a indústria da academia e dos suplementos.

**Aquilo que você vê, escuta, sente/vibra e acredita, você vai realizar!**



Aproveite este espaço e escreva como você gasta a sua energia no momento que acorda até a hora de dormir:

Handwriting practice lines for the exercise. The page contains 20 horizontal lines for writing. A large, diagonal watermark "@quantaluzcelestial" is overlaid across the center of the page.

#### 4) Aprenda a usar a energia do universo

Mude a frequência dos seus pensamentos, alimente-se de coisas boas, mude o seu drive mental.

Pratique meditação, faça uma caminhada regularmente, alimente a sua mente de bons conhecimentos e os coloque em ação.



Deus nos envia energia infinita sem parar, o universo é uma onda infinita de energia.

Lembre-se: somos feitos de energia. Recebemos o suficiente todos os dias, porém gastamos energia de alta octanagem de forma equivocada e precisamos repor.



*“Muitos são chamados para beber desta energia Divina, mas poucos realmente entendem e se abastecem dela adequadamente, portanto, muitos são chamados e poucos são escolhidos.”*

*Marco Tângari*

### Foco da semana

1. Entenda melhor o seu sono;
2. Ao levantar pratique a gratidão;
3. Envie energias positivas para 5 pessoas;
4. Ajuste a sua alimentação.

O que você pode fazer de diferente para controlar a irritação?



Anotações:

Lined area for notes, featuring horizontal lines and a large diagonal watermark reading '@quantaluzcelestial'.