



# À PROCURA DE DEUS

**CURSO NÍVEL 1**



---

# ÍNDICE

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| INTRODUÇÃO .....                        | 2 |
| AULA #2 MUNDO FÍSICO E ESPIRITUAL ..... | 4 |



---

# INTRODUÇÃO

Bem-vindo(a) ao curso À Procura de Deus!

Aqui inicia a sua jornada. Uma jornada na qual faremos o possível e o impossível para que você possa sentir e viver verdadeiras mudanças na sua vida.

Este treinamento não tem nenhuma conotação religiosa, dogmas, símbolos, adorações e/ou qualquer tipo de adorno. Vamos entender a nossa jornada, o Universo e Deus.

Todo esse estudo tem como principal objetivo ajudar você a se reconciliar com Deus e com absoluta certeza ter uma vida feliz e plena, cheia de paz, harmonia, prosperidade e equilíbrio.

Para você receber e absorver tudo o que vamos falar neste curso vou te pedir 4 coisas simples:

- 1- Paciência;
- 2- Desejo de mudar;
- 3- Esquecer seus pré-conceitos;
- 4- Ter uma mente aberta e o coração puro.



Ao final deste curso você vai ter plena consciência da vida espiritual, da sua vida e o que neste momento começa a sua transformação e conseqüentemente das pessoas ao seu redor e do planeta.

A minha missão é transformar a vida das pessoas de forma exponencial ao levar mais luz, sabedoria e amor para o mundo.

APROVEITE O MÁXIMO DESTA JORNADA.



@quantaluzcestial



quantaluzcestial



---

# AULA #2 MUNDO FÍSICO E ESPIRITUAL

Desde os tempos antigos o homem tem uma sinergia com o mundo espiritual. Existem relatos de comunicação com “os mortos” em todas as civilizações de todos os continentes.

Você encontra em todas as religiões e literaturas diálogos/encontros entre os vivos e os espíritos.

Então, podemos pressupor que existe um mundo espiritual conectado com o mundo físico.



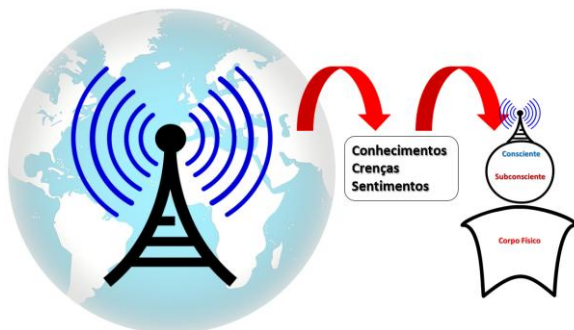
## 1) O mundo físico e o mundo espiritual

O corpo físico é o que você vê e percebe neste exato momento, por exemplos: quente/frio, bom/ruim, claro/escuro.

Portanto, percebemos o mundo físico através dos nossos 5 sentidos, ou seja, através deles nós interagimos com o mundo que vivemos e criamos as nossas crenças.

Os desejos temporários pertencem exclusivamente ao mundo físico.





O mundo físico é conectado com o mundo espiritual. É por isso que sempre tivemos os relatos de conversar com o “além”,

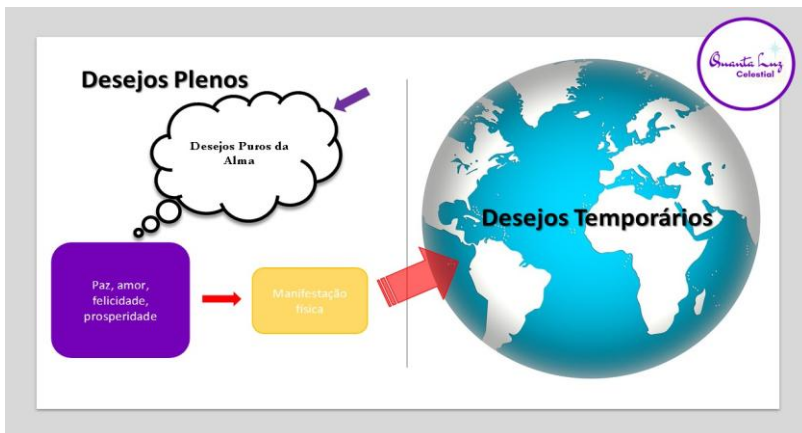
Somos antenas em frequência única e registramos tudo a cada vida material.

Como explicar o sentimento de perigo/aversão quando chegamos perto de uma pessoa que temos contato pela 1ª vez?

O mundo/plano espiritual temos os desejos plenos. Ele ocorre porque somos criação Dele.

Nos reequilibramos de acordo com a nossa verdadeira essência, ou seja, com os desejos do nosso espírito, alma, e que é refletido na nova vida terrena.

A nossa manifestação física deveria ser para aprimorarmos os nossos desejos plenos, mas nos perdemos com as tentações materiais.



## 2) Exercício:

- a) Cite exemplos de desejos temporários e plenos. Explane um pouco sobre o que você escreveu:

---

---

---

---

---

---

---



- b) Onde você gasta a sua energia? Na sua opinião você está usando a energia corretamente?

---

---

---

---

---

---

---

---

- c) O que você deve fazer para chegar ao final do dia com mais energia? Escreva ao menos 3 atitudes para melhorar.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



- d) Quais atitudes você precisa mudar para alcançar uma vida mais plena? Cite pelo menos 3 e explique como vai fazer.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3) O EGO

As tentações materiais, a mentalidade distorcida que recebemos, a necessidade de ter alimenta o nosso ego que bloqueia os desejos plenos.

O ensinamento da Parábola dos Talentos que tira do que tem e dá para o que já tem.





Quanto maior o ego, maior será o bloqueio das energias que recebemos infinitamente de Deus.

Durante a nossa jornada recebemos ensinamentos para nos conectarmos com o Alto, porém bloqueamos com o nosso ego.

Somos resultado do que pensamos e sentimos no fundo de nossa alma.





## 5) As 3 revelações (Moisés, Jesus e o Espiritismo)

Psicografia, a história do mundo é uma evolução natural da moral e do conhecimento.



O entendimento sobre a vida e Deus era bem diferente do nosso entendimento atual.

O Deus daquela época era um Deus que punia os “pecados”. Até hoje ainda temos o conceito da punição muito presente na nossa cultura do “céu e inferno”.

A Lei de Deus revelada a Moisés através dos 10 mandamentos é imutável. A lei dos homens varia conforme os costumes e caráter do povo.



- I. *Eu sou o Senhor, vosso Deus, que vos tirei do Egito, da casa da servidão. Não tereis, diante de mim, outros deuses estrangeiros. Não fareis imagem esculpida, nem figura alguma do que está em cima do céu, nem embaixo na Terra, nem do que quer que esteja nas águas sob a terra. Não os adorareis e não lhes prestareis culto soberano.*
- II. *Não tomeis em vão o nome do Senhor vosso Deus.*
- III. *Lembraí-vos de santificar o dia do sábado.*
- IV. *Honrai a vosso pai e a vossa mãe, a fim de viverdes longo tempo na terra que o Senhor vosso Deus vos dará.*
- V. *Não mateis.*
- VI. *Não cometaís adultério.*
- VII. *Não roubeis.*
- VIII. *Não presteis testemunho falso contra o vosso próximo.*
- IX. *Não desejeis a mulher do vosso próximo.*
- X. *Não cobiceis a casa do vosso próximo, nem o seu servo, nem a sua serva, nem o seu boi, nem o seu asno, nem qualquer das coisas que lhe pertençam.*



## 6) A reencarnação

Jesus reafirma as Leis de Deus e nos traz um Deus Amoroso. É o Cristo Consolador, dos mansos e pacíficos que vão herdar o Reino dos Céus.

Através das parábolas Ele nos deixou todos os ensinamentos sobre como funciona as Leis Divinas.

Temos um Deus justo, amoroso, compreensivo e com as suas leis imutáveis.

Sem a benção da reencarnação como explicar a dor de uma mãe que perde o filho na idade tenra, como explicar o cego, como explicar tantas dores que contrastam a plenitude?



*“Na verdade, na verdade te digo que aquele que não nascer de novo não pode ver o reino de Deus.”*

*Jesus*

Uma frase de Jesus que afirma a reencarnação e esta pode ser em vários pontos do universo.

*“Na casa do meu Pai existem várias moradas.”*

*Jesus*

A Doutrina Espírita retira o véu do desconhecimento e reafirma a existência do mundo espiritual.



### 7) Exercício:

Descreva qual era o seu entendimento sobre a reencarnação e o que mudou após esta aula:

Assista o programa Pinga Fogo disponível no canal do Youtube Quanta Luz Celestial



**Foco da semana:**

1. Faça uma reflexão profunda sobre a vida espiritual e comece a mudar aquilo que está desalinhado com as Leis de Deus;
2. Ao levantar pratique a gratidão;
3. Envie energias positivas para 5 pessoas.

*“Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela, corre por nossa conta.”*

*Chico Xavier*



Anotações:

Lined area for notes, overlaid with a large, diagonal watermark reading '@quantaluzcelestial'.